

Zalecane postępowanie przy przekroczeniach poziomu stężeń pyłu PM10 między 150 µg/m3 a 300 µg/m3 dla Gminy Lubraniec

PROCEDURA INFORMACYJNO – OSTRZEGAWCZA 1) Przekroczenie poziomu stężenia między 150 µg/m3 i 200 µg/m3 na wszystkich stacjach – jedna średnia; 2) Przekroczenie poziomu informowania między 200 µg/m3 i 300 µg/m3 na jednej stacji.	Osoby wrażliwe	- kobiety w ciąży, - matki karmiące, - dzieci poniżej 5 lat, - osoby starsze +65 lat, - osoby z problemami: sercowymi, astmatycznymi, sercowo naczyniowymi, oddechowymi.	Ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń.
	Osoby szczególnie wrażliwe	Osoby u których w trakcie epizodu występuje nasilenie niekorzystnych dla zdrowia objawów, w tym: diabetycy, osoby o obniżonej auto odporności, osoby cierpiące na schorzenia: neurologiczne, sercowe, oddechowe, choroby zakaźne	Ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń.
	Reszta populacji	osoby zdrowe	Ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń. przestrzeni)
REKOMENDOWANE DZIAŁANIA OGÓLNE	Dla stanów ostrzegawczo - informacyjnych	W razie potrzeby należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą, weryfikować jakość powietrza na odpowiednich stronie powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/2 , w miarę możliwości ograniczyć inne działania mogące powodować dodatkową ekspozycję organizmu na inne zanieczyszczenia, np.: nie palić papierosów, nie używać rozpuszczalników, ograniczyć wyjścia poza obręb pomieszczeń zamkniętych, jeśli na otwartej przestrzeni występują niekorzystne dla zdrowia zjawiska.	

Informacja o wystąpieniu stanu alarmowego przy przekroczeniach poziomu stężeń będą przekazywane na tablicach ogłoszeń, telefonicznie przez megafon.

Zalecane postępowanie przy przekroczeniach poziomu stężeń pyłu PM10 powyżej 300 µg/m³

POZIOM OSTRZEGAWCZY (przekroczenie poziomu alarmowego >300 µg/m ³ na jednej stacji)	Osoby wrażliwe	- kobiety w ciąży, - matki karmiące, - dzieci poniżej 5 lat, - osoby starsze +65 lat, - osoby z problemami: sercowymi, astmatycznymi, sercowo naczyniowymi, oddechowymi.	Ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń, zaprzestać działań wymagających większego wysiłku, w miarę możliwości skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu w celu ustalenia szczegółów postępowania w trakcie trwania epizodu
	Osoby szczególnie wrażliwe	Osoby u których w trakcie epizodu występuje nasilenie niekorzystnych dla zdrowia objawów w tym: diabetycy, osoby o obniżonej aut odporności cierpiący na schorzenia: neurologiczne, sercowe, oddechowe, choroby zakaźne	Ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń, zaprzestać działań wymagających większego wysiłku, w miarę możliwości skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu w celu ustalenia szczegółów postępowania w trakcie trwania epizodu
	Reszta populacji	osoby zdrowe	Ograniczyć lub unikać aktywnego wysiłku fizycznego i sportowego (wymagającego intensywnego oddychania przez usta) na otwartej przestrzeni i wewnątrz pomieszczeń. przestrzeni)
REKOMENDOWANE DZIAŁANIA OGÓLNE	Dla stanu alarmowego	W razie potrzeby należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą, weryfikować jakość powietrza na odpowiednich stronie powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/2 , w miarę możliwości ograniczyć inne działania mogące powodować dodatkową ekspozycję organizmu na inne zanieczyszczenia, np.: nie palić papierosów, nie używać rozpuszczalników, ograniczyć wyjścia poza obręb pomieszczeń zamkniętych, jeśli na otwartej przestrzeni występują niekorzystne dla zdrowia zjawiska.	

Informacja o wystąpieniu stanu alarmowego przy przekroczeniach poziomu stężeń będą przekazywane na tablicach ogłoszeń, telefonicznie przez megafon.

Burmistrz Lubrańca

Stanisław Budzyński