

**LISTA PROJEKTÓW PRZEWIDZIANYCH DO GŁOSOWANIA W RAMACH BUDŻETU  
OBYWATELSKIEGO DLA MIASTA LUBRANIEC NA 2024 ROK**

LP.	NAZWA PROJEKTU	DATA ZŁOŻENIA	OPIS PROJEKTU	SZACUNKOWY KOSZT REALIZACJI
1.	<p style="text-align: center;"><b>Kastracja i opieka pokastracyjna psów i kotów – cz. 1</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Czipowanie psów i kotów – cz. 2</b></p>	12.06.2023 r.	<p>Kastracja i opieka pokastracyjna psów i kotów – cz. 1 Czipowanie psów i kotów – cz. 2 Koszty: wspólny budżet – 30.000,00 zł. Kastracja i czipowanie psów i kotów – docelowo ograniczenie bezdomności zwierząt, edukacja społeczeństwa i zmiana mentalności.</p>	30 000,00 zł
2.	<p><b>Plac street workoutu i kalisteniki</b></p>	15.06.2023 r.	<p>Plac street workoutu i kalisteniki to urządzenia do street workoutu oparte na pracy z własnym ciężarem ciała. Dopuszczalne jest także dodatkowe obciążenie. Urządzenia do street workoutu pozwalają na trening wspomagający koordynację ruchową. Poprawiają też pracę układu krążeniowo – oddechowego. Doskonale sprawdzają się wśród osób zaczynających przygodę z kalisteniką. Są idealne do ćwiczeń street workoutu na poziomie zaawansowanym. Plac street workoutu i kalisteniki to urządzenia do street workoutu oparte na pracy z własnym ciężarem ciała. Dopuszczalne jest także dodatkowe obciążenie. Urządzenia do street workoutu pozwalają na trening wspomagający koordynację ruchową. Poprawiają też pracę układu krążeniowo – oddechowego. Doskonale sprawdzają się wśród osób zaczynających przygodę z kalisteniką. Są idealne do ćwiczeń street workoutu na poziomie zaawansowanym. Street workout i kalistenika kształtują sylwetkę. Ponadto zachęcają do spędzenia czasu na świeżym powietrzu.</p> <p>Dzięki realizacji tego projektu młodzież będzie mogła aktywnie spędzać czas, a dodatkowym atutem będzie urozmaicenie lekcji wychowania fizycznego w PSP im. A. Kamińskiego w Lubrańcu, urozmaicenie treningów klubów sportowych działających w gminie Lubraniec. Plac będzie dostępny dla wszystkich mieszkańców miasta i gminy Lubraniec.</p> <p>Street workout powstał na bazie kalisteniki. W wolnym tłumaczeniu to trening uliczny. Wykorzystuje się do niego masę własnego ciała i proste przyrządy gimnastyczne. Dodatkowo dopuszcza się w nim dodatkowe obciążenie. W street workoutcie wydzieliły się dwie podkategorie. Pierwszą z nich jest siłowo-wytrzymałościowa. To ćwiczenia ściśle opierające się na kalistenice. Wykorzystuje się w nich jednak dodatkowe obciążenie. Drugą kategorią jest freestyle. Tu ćwiczenia wzbogacone są o akrobatykę i elementy rodem z tradycyjnej gimnastyki. Street workout nazwano w Stanach Zjednoczonych. Za jego prekursora uważa się Tyrona Lanhama, znanego też jako Hanibal for king. Ten rodzaj treningu zdobywa nieustająco coraz więcej zwolenników. Obecnie to miliony ludzi na świecie, także i w Polsce.</p> <p>Kalistenika to forma treningu oparta wyłącznie na masie własnego ciała. Oznacza to, że do ćwiczeń nie używa się żadnych obciążników. Jedynym dopuszczalnym jest ciężar trenującego. To trening siłowy. Najpopularniejszymi są pompki, brzuski i wysoki. W kalistenice wykorzystuje się proste przyrządy gimnastyczne. Są to między innymi poręcze, drążki czy drabinki. Nie wykorzystuje się tu żadnych specjalistycznych urządzeń. To forma ćwiczeń oparta na prostocie i najprostszyc przyrządach. Uważa się, że prekursorami kalisteniki byli antyczni Grecy. Żołnierze podczas przygotowań do bitwy trenowali w taki właśnie sposób. Uważano, że to najskuteczniejszy i najprostszyc sposób na zbudowanie tężyzny</p>	125 000,00 zł

			<p>fizycznej i sprawności. Efektem treningów kalistenicznych była też nadprzeciętna siła.</p> <p>Wyposażenie street workout i kalisteniki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zestaw street workout wraz z montażem – 1 szt.</li> <li>- nawierzchnia bezpieczna z mat gumowych przerostowych – 270 m2,</li> <li>- ławka metalowa z oparciem wraz z montażem – 3 szt.</li> <li>- kosz na odpady wraz z montażem 35 l. – 2 szt.</li> <li>- tablica informacyjna z regulaminem wraz z montażem – 1 szt.</li> </ul>	
3.	<b>„Futbolowe miasteczko” – Strefa kibica (EURO 2024)</b>	15.06.2023 r.	<p>Nazwa: „Futbolowe miasteczko” – strefa kibica (Euro 2024)</p> <p>Lokalizacja: Teren rekreacyjny przy „Dunaju”, muszla koncertowa.</p> <p>Opis projektu: Projekt polega na zorganizowaniu „strefy kibica”, która umożliwi wspólne oglądanie oraz przeżywanie Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej 2024. Głównym punktem miejsca byłby telebim z transmisją rozgrywanych meczów.</p> <p>Projekt zakłada min. 5 wydarzeń tj.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mecz otwarcia (14 czerwca 2024)</li> <li>- Mecz finałowy (14 lipca 2024)</li> <li>- Trzy mecze reprezentacji Polski (w przypadku braku kwalifikacji – trzy inne spotkania wybrane w porozumieniu z projektodawcą)</li> </ul> <p>„Futbolowe miasteczko” to nie tylko transmisja spotkań. Projekt przewiduje również elementy towarzyszące każdorazowo przy wydarzeniach np. strefę rodzinnych zabaw piłkarskich (możliwa współpraca z MGKS Lubraniec) oraz strefę gastronomiczną (food trucki). Spotkania miałyby na celu integrację mieszkańców, wzmacnianie lokalnych więzi oraz promocję patriotyzmu przez wspólne kibicowanie drużynie narodowej.</p> <p>W kosztach zawiera się:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykup licencji na zorganizowanie strefy kibica,</li> <li>- wynajem telebimu + firmy obsługującej,</li> <li>- koszty organizacyjne (np. zabezpieczenie).</li> </ul>	125 000,00 zł

### TERMIN GŁOSOWANIA

od 01 sierpnia 2023 roku do 17 sierpnia 2023 roku

### SPOSÓB GŁOSOWANIA

Prawo udziału w głosowaniu ma mieszkaniec Miasta Lubraniec.

Głosować można w wersji papierowej i elektronicznej poprzez wybranie jednego projektu na karcie do głosowania.

### GŁOSOWANIE ELEKTRONICZNE

Należy oddać głos przesyłając drogą elektroniczną skan wypełnionej i podpisanej karty do głosowania na adres poczty: [urzad@lubraniec.pl](mailto:urzad@lubraniec.pl)

### GŁOSOWANIE PAPIEROWE

Należy oddać głos wypełniając, podpisując i wrzucając do urny kartę do głosowania w wyznaczonych miejscach:

- Urząd Miejski w Lubrańcu, ul. Brzeska 49, 87-890 Lubraniec
- Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Lubrańcu, Pl. Doktora Marian Szulca 1, 87-890 Lubraniec,
- Lubranieckie Centrum Dziedzictwa Kulturowego, ul. Brzeska 10, 87-890 Lubraniec.

Zatwierdzam:  
**BURMISTRZ LUBRAŃCA**  
**STANISŁAW BUDZYŃSKI**

Lubraniec, dnia 14 lipca 2023 roku